

PATIËNTEN
INFORMATIE

RFA-behandeling schildklier

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten dat u binnenkort een RFA-behandeling ondergaat. U krijgt deze behandeling vanwege een goedaardige knobbel in de schildklier. In deze folder leest u meer over deze behandeling en de nazorg.

Let op: in deze folder wordt een algemeen proces beschreven. Het is mogelijk dat de behandeling in uw geval iets anders verloopt.

Wat is een RFA-behandeling?

RFA is een behandeling waarbij cellen, in dit geval een goedaardige knobbel in de schildklier, kapot wordt gemaakt door ze te verhitten. De afkorting RFA staat voor Radio Frequentie Ablatie. De naam vertelt wat de behandeling inhoudt. Radio Frequentie betekent dat er gebruik wordt gemaakt van radiogolven. Ablatie staat voor het verwijderen van cellen. Hoe de behandeling er precies uitziet wordt verderop in de folder uitgelegd.

Vorbereiding

Wanneer u voor een RFA-behandeling naar het Maasstad Ziekenhuis komt, is het handig om de volgende informatie te bespreken met uw behandeld arts:

- Wanneer u antistollingsmedicijnen (ook wel bloedverduuners genoemd) gebruikt moet u dit bespreken met uw behandeld arts. U moet mogelijk tijdelijk stoppen met deze medicatie.
- Wanneer u een pacemaker, ICD, neurostimulator, insulinepomp of cochleair implantaat heeft moet u dit bespreken met uw behandeld arts.

De behandeling

Voor dit onderzoek wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. U krijgt bericht hoe laat en waar u in het ziekenhuis wordt verwacht. Het is voor uw begeleider helaas niet mogelijk om op de afdeling Dagbehandeling te verblijven tijdens de behandeling. De begeleider wordt gebeld zodra u weer opgehaald mag worden.

Op de dag van opname krijgt u, indien nodig, eerst een bloedonderzoek om de bloedstolling te controleren. Vervolgens krijgt u een tablet oxazepam. Dit heeft een kalmerende en ontspannende werking. Van de verpleging krijgt u een speciaal jasje dat u tijdens het onderzoek kunt dragen. Uw ondergoed mag u aanhouden. Uw andere kleding moet u uitdoen. In het bed wordt u naar de afdeling Radiologie gebracht.

Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoekstafel met het hoofd iets achterover. Op elke arm wordt een aardingssticker (een soort grote 'plakker') geplakt.

Met behulp van echografie bepaalt de radioloog de exacte plaats van de knobbel. Vervolgens spuit de radioloog een plaatselijk verdovingsmiddel in.

Bij de prikplek wordt uw huid goed schoongemaakt en daarna afgedekt met een steriele doek. De radioloog prikt vervolgens de zwelling aan met een speciale naald. Doordat het puntje van deze naald telkens even kort wordt verwarmd, gaan de cellen van de schildklierknobbel stuk. De naald wordt steeds een klein stukje verplaatst, totdat de hele knobbel is behandeld. Het stuk maken van de cellen zorgt er uiteindelijk voor dat de schildklierknobbel verschrompeld. Het verschrompelen is een langzaam proces dat zes tot twaalf maanden duurt.

Tijdens de behandeling vraagt de radioloog regelmatig aan u om iets te zeggen. Zo kan de radioloog bepalen of u klachten heeft van de behandeling. Aan het eind van de behandeling wordt de naald verwijderd en krijgt u op de prikplek een pleister. Om nabloeden te voorkomen, drukt u zelf met een platte hand en gestrekte vingers op de prikplek. U doet dit gedurende een half uur. De radioloog legt u uit hoe u dit moet doen. Ook krijgt u een koud kompres mee tegen een eventuele zwelling die kan ontstaan.

De behandeling duurt 30 tot 60 minuten.

Na de behandeling

U gaat na de behandeling terug naar de afdeling Dagbehandeling. Hier blijft u nog een paar uur totdat de radioloog langs is geweest om te controleren of alles goed is gegaan. Als alles goed is gegaan mag u naar huis.

Na de behandeling krijgt u een pleister op de plek van prikken. De pleister mag u na 24 uur verwijderen. Wij adviseren u tot 48 uur na de behandeling rustig aan te doen, niet te sporten en niet zwaar te tillen. Zo houdt u het risico op nabloeden zo klein mogelijk. Ook het masseren van de prikplek raden wij af.

Kalmerende medicatie

Tijdens de RFA-behandeling heeft u oxazepam gekregen. Dit is een kalmerend middel dat helpt bij het ontspannen. Wanneer u naar huis gaat, werkt het medicijn nog. Daarom mag u niet zelf naar huis rijden en adviseren wij om, de eerste uren na het onderzoek, geen alcohol te drinken.

Pijn

Als er in uw hals geprikt is, kan dit na afloop pijnlijk zijn. Eventueel kunt u na afloop van de behandeling paracetamol innemen tegen de pijn, maximaal 4x 1000 mg per dag. Daarnaast kan er een kleine blauwe plek ontstaan op de plek waar u bent geprikt. Dit is normaal.

Zwangerschap en borstvoeding

Zwangerschap en borstvoeding zijn bij deze behandeling geen probleem.

Als u zwanger bent is inname van oxazepam niet verstandig. Het onderzoek wordt dan zonder oxazepam gedaan.

Risico's en complicaties

Elke behandeling kent een risico op complicaties. Bij 3% van de behandelingen treed een complicatie op, waarvan de helft ernstig (bloeding of permanente heesheid). Uw behandeld arts weegt altijd samen met u de kans op complicaties af tegen de voordelen van het uitvoeren van het onderzoek.

Bij de RFA-behandeling is er een kans op de volgende complicaties / bijwerkingen:

- Heesheid: De stemzenuw kan tijdens de behandeling worden geprikkeld, hierdoor kunnen heesheid en een stemverandering optreden. Dit is meestal van tijdelijke aard. Bij een heel klein percentage kan dit permanent blijven.
- Huidschade: Door de plakkers die op uw benen of armen worden geplakt kan er huidirritatie optreden of lichte huidverbranding. In de meeste gevallen trekt dit vanzelf weer weg.
- Infecties: De behandeling vindt plaats onder steriele omstandigheden. Dit betekent dat de prikplek voor de behandeling ruim wordt gedesinfecteerd en dat er steriele materialen worden gebruikt. Het risico op een eventuele infectie is gemiddeld lager dan 1%.
- Bijwerkingen verdovingsmiddel: Het plaatselijke verdovingsmiddel dat we gebruiken, geeft zelden bijwerkingen. In een klein aantal gevallen (kleiner dan 0,1%) kan een huidreactie (roodheid en/of jeuk) of een allergische reactie optreden. De risico's zijn groter als u in het verleden al eens een allergische reactie op een plaatselijk verdovingsmiddel heeft gehad. Dit willen wij dan uiteraard graag voor de start van het onderzoek weten.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis ernstige pijn krijgt, duizelig wordt, een grote bloeding krijgt of als u zich niet goed voelt en u het vermoeden heeft dat dit met het onderzoek te maken kan hebben, neemt u dan direct contact met op met de afdeling Radiologie.

Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de afdeling Radiologie, telefoonnummer (010) 291 22 00. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (010) 291 35 99.

Nazorg op de polikliniek

Uw internist krijgt van de afdeling Radiologie een verslag hoe de behandeling is verlopen. Na vier weken heeft u een telefonische afspraak met deze internist. Daarna volgt na drie, zes en twaalf maanden een poliklinische controle met bloedonderzoek en een echo van uw hals om het effect van de behandeling goed vast te leggen. Als alles naar wens verloopt, stopt de nazorg na één jaar.

Vragen?

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u heeft gehad met uw internist. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan telefonisch contact op met de afdeling Radiologie (010) 291 22 00 of met de polikliniek Interne Geneeskunde (010) 291 22 20.

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

