

# Behandeling goedaardige zwelling in de schildklier

## (Radiofrequente Ablatie (RFA) Schildklier)

Binnenkort komt u naar de afdeling radiologie voor een behandeling van een goedaardige zwelling (zogenoeten 'nodus') in de schildklier. Deze behandeling wordt uitgevoerd met behulp van echografie. De radioloog zal de zwelling met behulp van een naald aanprikken en verwarmen, zodat de zwelling op den duur gaat verschrompelen.

U moet voor deze behandeling opgenomen worden. U wordt hierover door de afdeling opname gebeld.

### Vorbereiding op de behandeling

#### Nuchter

Voor de behandeling dient u nuchter te zijn. Daarom mag u op de dag van de behandeling vanaf 00.00 uur niet meer eten, drinken of roken.

#### Beharing

In verband met het plakken van de 'aarding-pads' tijdens de behandeling, verzoeken wij heren met redelijke beharing, de bovenarmen te scheren.

### Medicijnen

**Gebruikt u bloedverdunners?** Hiermee moet u vijf dagen voor de behandeling stoppen. (voorbeelden: Acenocoumarol, Marcoumar, Fenprocoumon, Persantin, Clopidogrel.) Neem hierover contact op met uw aanvragend arts. Ook voor overige vragen over uw medicijnen kunt u contact opnemen met uw aanvragend arts.

### Het verloop van de behandeling

Voor de behandeling is het noodzakelijk dat u kortdurend opgenomen wordt op de dagopname. Van de opnameplanning hoort u wanneer u op de dagopname verwacht wordt. Wanneer u opgenomen bent krijgt u een tablet Midazolam, dit heeft een ontspannende en kalmerende werking. Ook krijgt u pijnstillers. En krijgt u een speciaal jasje aan

met drukknopen, dit kunt u dragen tijdens de behandeling. Ondergoed mag u aanhouden, overige kleding moet uit. Daarnaast krijgt u een infuus in gebracht. U wordt met een bed naar de afdeling radiologie gebracht.

De behandeling vindt plaats in een van de echokamers op de afdeling radiologie. U komt op een behandeltafel te liggen waarbij u met het hoofd iets achterover ligt, zodat de schildklier goed benaderbaar is.

Tevens krijgt u op elke bovenarm een 'aarding-pad' geplakt.

Door middel van echografie bepaalt de radioloog de exacte plaats van de zwelling in uw schildklier. De plaats van punteren wordt plaatselijk verdoofd, dit moet de pijnsensatie wegnemen. Deze prik kunt u wel even voelen. De huid wordt vervolgens gedesinfecteerd en afgedekt met steriele doeken. De radioloog zal de zwelling met een speciale naald aanprikken. De punt van deze naald wordt telkens verwarmd waardoor een stukje van het weefsel verschrompeld. U kunt hierbij wat 'ploppende' geluiden horen en mogelijk iets tintelingen in de kaak voelen. Is het te gevoelig dan kunt u dit altijd aangeven aan de radioloog. Wanneer de volledige zwelling behandeld is, zal de naald verwijderd worden en word er een pleister op het wondje geplakt.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Na de behandeling

Om nabloeden te voorkomen vragen wij u gedurende 30 minuten met uw hand te duwen op de wond. Waarschijnlijk zal er in de hals een blauwe plek ontstaan door de punctie. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf na enkele dagen.

Na de behandeling gaat u weer naar de dag opname. De verpleging zal met u bespreken hoe lang u nog moet blijven. Meestal is dit enkele uren.

Omdat u Midazolam heeft gekregen voorafgaand aan de behandeling, **mag u niet zelf naar huis rijden**. Ook raden wij het af de eerste uren alcohol te gebruiken, Midazolam versterkt de werking van alcohol. U kunt daardoor behoorlijk suf worden.

Wanneer er in de hals geprikt is kan dit na afloop pijnlijk zijn. Eventueel mag u paracetamol innemen na afloop van het onderzoek. U mag gedurende 2 dagen maximaal 4x per dag 1000mg paracetamol innemen.

## Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

## Risico's/complicaties

De pleister mag 24 uur na de behandeling verwijderd worden. Wij adviseren gedurende 48 uur geen zware lichamelijke inspanningen te verrichten zoals sporten of zwaar tillen. Dit om het risico op nabloeding te verkleinen. Ondanks alle adviezen kan er toch tijdens of (kort) na de behandeling een complicatie optreden. Tijdens of direct na de behandeling kan er een bloeditstorting of een (tijdelijke) stemverandering optreden.

Neemt u direct contact met ons op als u:

- Een grote bloeditstorting krijgt
- Ernstige pijn krijgt
- Duizelig wordt
- Stemverandering optreedt

- Indien u zich niet goed voelt en u het vermoeden heeft dat dit met de behandeling te maken kan hebben.

Van maandag tot en met vrijdag kunt u tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de afdeling radiologie, telefoonnummer 088 708 37 00.

Heeft u een van bovenstaande klachten of andere klachten en/of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, dan belt u buiten kantooruren met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

## Vervolgafspraken

Na de behandeling ontvangt u van ons een afspraakbevestiging voor de controle echografie-onderzoeken. Deze vinden plaats circa 3, 6 en 12 maanden na de behandeling. Via de polikliniek interne geneeskunde ontvangt u een oproep voor een controle afspraak bij uw aanvragend arts.

## Afzeggen behandeling

Mocht u om wat voor reden dan ook de afspraak op onze afdeling niet kunnen nakomen, dan verzoeken wij u dit zo snel mogelijk te melden aan onze afdeling. Wij kunnen dan, zo mogelijk, een andere patiënt oproepen. Indien u het onderzoek afzegt, dan verzoeken we u eveneens contact op te nemen met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust. De arts of verpleegkundige wil ze graag beantwoorden. Tijdens kantooruren kunt u rechtstreeks contact opnemen met de afdeling radiologie, telefoonnummer 088 708 37 00.